

# 6/2001- HOSTOMICKÉ LISTY

1. června 2001 \* Registrováno OkÚ Beroun č.32020100 \* 2,- Kč

**Žáci ve spolupráci se SRPŠ při ZŠ Pavla Lisého v Hostonicích Vás zvou na**

## J A R M A R K

Uskuteční se dne 16. června 2001 od 8 do 12 hodin před budovou MěÚ v Hostonicích. Program: Vystoupení hudební skupiny, kouzelník, věštkyně, prodejní výstava žakovských prací ( perníky, batikované práce, preclíky, obrázky, keramika, šperky). Všichni jste srdečně zváni! Výtěžku bude použito na nákup venkovního stolu na tenis. Děkujeme za všechny příspěvky.

### Školní výlety a exkurze

Blíží se závěr školního roku. Pro děti z naší základní školy jsou připraveny mnohé výlety a exkurze.

V květnu navštívili žáci 7. tříd CHKO - Kóda, Svatý Jan pod Skalou. Dívky 9. ročníku si zkusily lezení na umělé stěně v Berouně, jiné děti strávily příjemné chvíle v plaveckém bazénu v Příbrami. Žáci 1. - 4. ročníku zhlédli divadelní představení Kocourek Modroočko v Příbrami. Koncem května se konala v Hostonicích dopravní akce Jablko - citrón, které se zúčastnili i žáci 4. třídy z naší ZŠ. Děti byly překvapeny chováním některých řidičů, kteří porušili nejvyšší povolenou rychlost v uzavřené obci. Těm žáci předali kyselý citrón. Více bylo ale těch, kteří jeli ukázněně. Ti byli odměněni jablkem. Žáci dostali za odměnu čepici a tričko od sponzorské firmy - pojišťovny Generali.

V červnu si děti z 1. a 2. třídy prohlédnou Koněpruské jeskyně, Medvědárium v Berouně, 3. a 4. třída pojedou na Konopiště. Žáci 5. a 6. ročníku se chystají na výlet parníkem po Vltavě, 7. třída navštíví hamr v Dobříví, muzeum vojenské techniky ve Zruči a zámek Kozel. 8. třída odjíždí na vícedenní výlet do Teplicko-adršpašských skal, Náchoda, vojenských pevností Dobrošov a Březinka. Žáci 9. tříd se zúčastní výletu na Popelíky se sportovně rekreačním zaměřením.

Školní družina připravila pro MŠ zajímavý program i drobné dárky. Budoucí prvňáčci z mateřské školy tradičně navštíví 1. třídu.

Na závěr školního roku připravují učitelé dvoudenní 3. školní olympiádu (hry a lehkootletické disciplíny).

**Učitelé ZŠ Hostonice přejí všem žákům i občanům hezké letní dny!**

\*\*\*\*\*

**Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR - Klubičko Beroun** pořádají v sobotu dne 2. června 2001 od 13 do 23 hodin v areálech města Žebrák

### DEN PRO RADOST

3. ročník akce s pestrým a atraktivním programem pro děti - pohádkový les, diskotéka, módní přehlídka, koncerty hudebních skupin, hry a soutěže pro rodiče i děti, jízda zručnosti na kolech, lanovka, kresba na silnici, jízda na koních a oslu, internet pro děti, opékání uzenin, ukázka hasičského zásahu, kynologického výcviku, den otevřených dveří ve Speciální škole pro děti s více vadami v Žebráku, prohlídka osobních automobilů, velký ohňostroj.

**Srdečně zve na Den pro radost Klubičko**

## Vnimejte své zdraví.

Vážení spoluobčané,

ráda bych Vás seznámila s důležitými radami a pokyny o vysokém krevním tlaku, který je dnes nejrozšířenějším onemocněním moderní civilizace. Jedná se o velice záložné onemocnění, přicházející často nepozorovaně, a bohužel je z naší strany velmi podceňováno. Je sice naprosto normální, že Váš tlak stoupá nebo klesá, například během dne bývá vyšší než v noci, rovněž tělesná námaha, stres, chlad, kofein, nikotin nebo alkohol mají vliv na jeho dočasné zvýšení.

Termín vysoký krevní tlak je definován jako TRVALE zvýšené hodnoty, vyšší než 140/80 mmHg.

### Proč je vysoký krevní tlak tak nebezpečný ?

Trvalé a hlavně neléčené zvýšení krevního tlaku může poškodit srdce a cévy, vést k ateroskleróze, srdečnímu selhání, infarktu, mozkové mrtvici nebo selhání ledvin. Proto i počáteční stádium zvýšeného krevního tlaku by mělo být bráno vážně, protože může vést ke zkrácení předpokládané délky života. Kromě toho, že existují určité dědičné vlohly ( rizikové faktory ) a komplikace různých onemocnění, můžeme tomuto onemocnění předcházet, či ho ovlivňovat dalšími opatřeními.

1. **Změnit stravovací zvyklosti** - omezením vysokokalorických potravin. Nahradit je čerstvým ovocem a zeleninou, jíst více potravin s obsahem zbytkových látek.
2. **Odstraňte nadměrnou konzumaci alkoholu a cigaret.**
3. **Budte fyzicky aktivní** - fyzická aktivita přispívá k poklesu krevního tlaku. O vhodném pohybu se poraďte se svým ošetřujícím lékařem. Vše se musí řešit individuálně, s ohledem na věk, pohlaví a jiné.
4. **Pokuste se snížit, či udržet Vaši tělesnou hmotnost.**
5. **Omezte příjem soli** - maximální denní dávka je jedna čajová lžička.
6. **Relaxujte.** Všudypřítomný stres nepříznivě ovlivňuje krevní tlak.

Pravidelné přeměření krevního tlaku je základem prevence a zajistíte si potřebné informace o svém zdravotním stavu, který je dnes pouze Vaším problémem.

Praktický lékař Vás jistě rád ošetří a zajistí léčbu, která by měla být každému pacientovi, který o to stojí, „ušita na míru“. Je jistě výhodou, že svého lékaře jste si zvolili a vybrali, nejste v neznámém a cizím prostředí a jistě v přátelské, až domácí atmosféře se vyhnete nebezpečí zvýšených hodnot krevního tlaku, způsobených nervozitou cizí lékařské ordinace, což je v našem případě nazýváno efektem „bílého pláště“.

Přijměte tedy závěrem několik dobře míněných rad a věřte, že i pacienti, kteří se léčí s vysokým krevním tlakem, si mohou prodloužit život a prožít ho v klidu a pohodě.

MUDr. Jaroslava Jiráková

## Varující článek z Berounského deníku

# Jehly s virem HIV trčí ze sedadel

**NEBEZPEČÍ** / Hygienik radí, prohlédněte si dobře místo, kam si chcete sednout.

PRAHA - Jehly nakažené virem HIV nastražují narkomani záměrně na veřejných prostranstvích - na lavicích, sedátkách a dokonce i u domovních vypínačů. V dopravních prostředcích dochází měsíčně zhruba k padesáti případům zranění záměrně zanechanou jehlou. Je proto důležité, aby si každý pozorně prohlédl místo, kam si sedá, kam sahá, nebo kam šlape. Slunění v parcích je krásná věc, ale nebezpečí je v tomto případě velmi vysoké, varují odborníci.

„Většinou v dopravních prostředcích se v poslední době objevují nastražené infikované jehly. Jejich po-

### **Kde hrozí nebezpečí**

- ✓ v polstrovaných sedačkách v dopravních prostředcích,
- ✓ v trávě v parcích
- ✓ v chodbových vypínačích

čet se pohybuje kolem padesáti měsíčně, ale někdy je jich i více,“ řekl MUDr. Vladimír Polanecký (59), hlavní hygienik Prahy. Dopravní podniky mají dokonce pro tyto případy zvláštní tým, který k nim vyjíždí. Další riziková místa jsou podle odborníků domovní vypínače, zejména po setmění. Nic netušící nájemník jde večer domů a dotekem na vypínač se může poranit o zapíchnutou jehlu, kterou

tam po sobě zanechal narkoman. Jemu sloužila jako záložka časového vypínače. „Tyto jehly jsou ale spíše ponechané na místě z nedbalosti, stejně jako na záchodcích. Tam je odhazují narkomani, poté, co si takzvaně šlehnou. Instalatér, který sáhne do nádrží, se o ně může snadno zranit,“ dodal Polanecký. Také maminky s dětmi na procházce by měly podle hygienika zvýšit opatrnost. „Jehla pohožená v trávě je téměř neviditelná. Ovšem maminka, která ji zahlédne a chce ji odkopnout z dosahu dítěte, by si měla mimo jiné včas uvědomit, zda nemá otevřenou botu,“ říká Vladimír Polanecký. raz

## SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

### V měsíci červnu oslaví narozeniny:

Svobodová Růžena, čp.299	85 let
Taušová Josefa, čp.373	81 let
Vincze Aurel, čp. 373	60 let
Černý Miroslav, čp.217	70 let
Korbelová Barbora, Radouš 44	87 let
Kantorová Marie, čp.373	95 let
Lisá Jana, čp. 8	84 let
Slánská Zdeňka, čp. 232	87 let
Landová Otilie, čp. 373	88 let
Řeřichová Růžena, čp. 237	60 let
Zedníková Zdeňka, čp. 519	80 let
Šlehoberová Barbora, čp. 256	88 let

**Všem jubilantům srdečně blahopřejeme a přeje jim vše dobré.**

### Opustili nás:

Leonie Kučerová, Hostomice 373  
František Plecítý, Hostomice 126

### Narodili se:

Patrik Plecítý, Hostomice 126  
Markéta Koubíková, Hostomice 371

### Vzpomínka:

Dne 1. června uplynou 3 roky od úmrtí naší maminky pí **Věry Brotánkové**.

Za vzpomínku děkují dcery Věra a Jana s rodinami.

### Dne 7. června bude otevřena lékárna

Sdružení zdravotně postižených v ČR, smíš. org. Hostomice srdečně zve své členy, příznivce a děti na **setkání v Zubříně**, které se koná 15.června 2001 ve 14 hodin. Setkání je spojené s oslavou MDD. Všechny Vás srdečně zveme!

Bylo zjištěno, že z 22 na 23. května byly vypouštěny septiky do dešťové kanalizace v Dubinské ulici. Upozorňujeme občany, že městský úřad bude vyžadovat při podezření předložení dokladu o vyvážení septiků. Tyto služby nabízí Petr Kaněra, tel. 0603/148378

Pokladní hodiny pí Merunové pro veřejnost: pondělí 9,00 - 17,00 hod.  
středa 9,00 - 16,00 hod.

### Koncept územního plánu

Upozorňujeme občany, že v měsíci červenci se uskuteční veřejné projednání koncepce územního plánu města. Termín a místo konání bude zveřejněn v červencových HL a ve vývěsních skřínkách města.

### Sdělení stavebního úřadu Hostomice:

Dne 11.6. 2001 - pondělí - bude zdejší stavební úřad uzavřen z důvodu školení jeho pracovníků.

### Stavební spoření, půjčka na kanalizaci, na plynový kotel atd.

Zástupce Raiffeisen stavební spořitelny je bude přítomen dne 6. června od 13,00 do 17,00 hodin v zasedací místnosti MěÚ. Můžete se poradit ve věci spoření, půjčky na plynový kotel, na kanalizaci a na všechny možnosti využití této půjčky.

### Rybářské závody

Místní organizace rybářského svazu Hostomice pořádá ke dni dětí dětské rybářské závody na Hražbě v Bezdědicích dne 2.6.2001. Zápis bude od 7.30 hod. a zahájení od 8.00 hodin. Na děti čekají hodnotné ceny a ceny útěchy. Pro všechny děti je připraveno občerstvení. Děkujeme MěÚ Hostomice a ostatním sponzorům.

### Ohlašovací povinnost osob pěstujících mák a konopí.

Osoby pěstující mák setý nebo konopí na celkové ploše větší než 100 m<sup>2</sup> jsou povinny předat místně příslušné Zemědělské agentuře Ministerstva zemědělství ČR do konce května odhad rozlohy pozemků, na nichž bude pěstován mák setý a konopí a do konce prosince předložit druhou část formuláře - nahlášení skutečné rozlohy pozemků a množství sklizené makoviny. (Zák. č. 167 ze dne 11.6.1998, který vstoupil v platnost dne 1.1.1999).

Tiskopisy k této povinnosti jsou k dispozici na MěÚ, případně na Zemědělské agentuře MZe ČR v Králově Dvoře.

## Bezdědický kostel

Dominantou Bezdědic je katolický kostel zasvěcený Nanebevzetí Panny Marie. Zmínky o něm jsou uváděny v kronikách od roku 1354. Hostomice k němu bývaly přiřazeny. Na základech původní gotické stavby vznikl v letech 1742 - 1744 pozdně barokní kostel. Je jednodílný, má obdélníkový půdorys, polygonální presbytář (prostranství s hlavním oltářem určené pro duchovenstvo a ministranty). Kolem roku 1774 kostel vyhořel, takže jeho současná podoba pochází pravděpodobně z roku 1776. Po požáru kostela byla prý kostelníkem Dvořákem odnesena do Hostomic obrovská stříbrná monstrance, aby byla v bezpečí. Tam byla ještě roku 1928.

Věž stojí na západní straně kostela. Prošla stavebními úpravami v roce 1834. Místrem zednickým byl tehdy Bartoloměj Šumera z Lochovic, mistrem tesařským Josef Marek z Bezdědic. Věž se vyznačuje vyduťtými postranními stěnami, je členěna římsami do pater, kde jsou umístěna okna. Vnějšíek lodi je hladký, po obou stranách má dvě kasulovitá okna. Ve věži kostela byly ještě před 2. světovou válkou tři zvony, dva byly roztaveny na stříbrno, nejmenší je zachován.

Vnitřek kostela zaujme návštěvníka stropními malbami. Malba Nanebevzetí a scény ze života Panny Marie pochází z 18. století, tak jako obrazy čtyř evangelistů. Nad presbytářem je obraz Korunování Panny Marie od F. Urbana. Kruchta má podobu balkonu. Hlavní oltář i kazatelna pocházejí z doby před rokem 1750. Krásné jsou oltáře svatého Petra a Pavla i sv. Jana Nepomuckého. Pocházejí asi z poloviny 18. století. Mezi vybavení kostela patří i 2 barokní křtitelnice.

Roku 1994 byla opravena střecha kostela, nahozena nová omítka, zavedena elektřina.

Protože v posledním desetiletí minulého století docházelo k častým vloupáním do kostela, byly zazděny dva postranní vchody. Přístup na kruchtu a do věže je tedy možný jen zevnitř.

## PROGRAM LETNÍHO KINA HOSTOMICE

Pátek	22. 6.	Slečna drsňák
Sobota	23. 6.	Můj soused zabiják
Neděle	24. 6.	Po čem ženy touží
Pondělí	25. 6.	Hele, vole, kde mám káru?
Úterý	26. 6.	Pokémon: První film
Středa	27. 6.	Čokoláda
Čtvrtek	28. 6.	Trosečník
Pátek	29. 6.	Z pekla štěstí 2
Sobota	30. 6.	Tygr a drak
Neděle	1. 7.	Harrisonovy květy

Začátky představení jsou od 22,00 hodin, pokladna je otevřena od 20,30 hod. Jednotné vstupné na všechna představení 60 Kč.

Letní kino bude pokračovat od 27.8. do 8.9. 2001. S programem Vás seznámíme v příštích Hostomických listech.